



小羽山地区コミュニティ	地区の世帯数・人口	小羽山だより № 4 6 4
ホームページ	(令和7年度10月末現在)	発行者 地区コミュニティ推進協議会
OBAYAMA LIFE	世帯数 3, 077 (+1)	事務局 小羽山ふれあいセンター
小羽山地区	人口 5, 888 (-11)	電話・FAX 31-3677
Facebook	(男: 2,746 女: 3,142)	obayafc@c-able.ne.jp

あおぞら号巡回予定  
(第1・3土曜日)  
○日 にち: 6・20日  
○時 間: 10:00~10:20

○燃やせないゴミの日  
..... 25日(木)  
○古紙の日  
..... 18日(木)



日 時	行 事	
1(月)	10:00	民生児童委員協議会
9(火)	18:30	体育振興会 会議
11(木)	10:30	スマートフォン教室
	18:00	安心安全見守りネットワーク 会議
	19:00	コミュニティ推進協議会 会議
14(日)	9:00	地区ボッチャ大会
	10:00	歩こう会(霜降山)
15(月)	19:00	ふれあい運動 会議
16(火)	10:00	夢っ子広場



### 年末年始交通安全県民運動



令和7年12月10日(水)~令和8年1月3日(土)  
「住みよい山口 いつも心に 交通安全」



共同募金のお礼  
597,010円



今年度、小羽山地区共同募金会に上記の金額が寄せられました。ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 夢っ子広場のご案内



夢っ子広場ではクリスマス会を催します。ご参加お待ちしています！

日 時: 令和7年12月16日(火) 10時~  
場 所: 小羽山ふれあいセンター  
申込先: 小羽山ふれあいセンター 31-3677  
【小羽山地区母子保健推進員会】



### 宇部まつり曳山パレード

11月2日(日)宇部まつりの曳山パレードに参加しました。今年はディズニーパレードも来ており、多くの来場者が見守る中、メイン通りを曳き歩きました。最後は三本締めで終了。参加された皆さん、お疲れさまでした。



### ポイ捨て禁止！

ビン・缶・ペットボトル等のポイ捨てはしないでください。  
美しい小羽山のまちづくりにご協力ください。  
【環境衛生連合会】

### 人麻呂神社秋季例大祭

11月16日(日)西山にある人麻呂神社にて、秋季例大祭が執り行われました。お接待や餅まきがあり、たくさんの人で賑わっていました。



### ふれあい昼食会

11月23日(日)ふれあい昼食会が催されました。楽器の生演奏を聞いたり、唄を歌ったりして、和やかな時間を過ごしました。



【福祉委員部長会】



### 年末年始のごみ回収

月・水・金の燃やせるゴミ 年末: 12月29日(月)まで  
年始: 1月 5日(月)から  
プラスチック製容器包装 年末: 12月23日(火)まで  
年始: 1月 6日(火)から



詳しくは広報うべをご確認ください。

ふれあいセンターからのお知らせ

12月29日(月)~1月3日(土)まで  
休館いたします



# 小羽山ふるさとまつり

小羽山ふるさとまつりが開催されました。生憎のお天気で規模を縮小しての開催となりましたが、たくさんの方々にご来場いただき、賑やかなおまつりとなりました。

地域や桃山中学校の生徒の方々に準備から後片付けまでお手伝いいただき、ありがとうございました。



各ブース賑わって  
いましたよ！



## 出店の様子



## おもち・お菓子まき



こいつらもまじで～



## ヒートショックに注意！

ヒートショックで亡くなる人数は交通事故の約2倍！(※)

特に入浴時は温度変化が激しく、注意が必要

※消費者庁「無理せず対策 高齢者の不慮の事故」(令和4年)

入浴中の事故は、冬に多く発生しています。  
持病や前兆がなくても「自分にも起こるかもしれない」と意識すること  
が大切です！



出典:政府広報オンライン



## 予防のポイント

### 入浴前

- ①脱衣所や浴室を暖める
- ②こまめに水分補給をする
- ③食後すぐの入浴や、飲酒後、服薬後の入浴は避ける

### 入浴時

- ①湯温は41度以下、湯につかる時間は10分以内
- ②浴槽からはゆっくりと立ち上がる

この記事に関するお問い合わせ 健康増進課(保健センター内) 小羽山地区担当 青木 TEL 34-8270