



小羽山地区コミュニティ	地区の世帯数・人口	小羽山だより № 4 6 2
ホームページ	(令和7年度8月末現在)	発 行 者 地区コミュニティ推進協議会
OBAYAMA LIFE	世帯数 3, 072 (-1)	事 務 局 小羽山ふれあいセンター
小羽山地区	人 口 5, 889 (-13)	電話・FAX 31-3677
Facebook	(男 : 2,747 女 : 3,142)	obayafc@cable.ne.jp

あおぞら号巡回予定
(第1・3土曜日)
○日にち : 4・18日
○時 間 : 10:00~10:20

○燃やせないゴミの日
..... 2日(木)、30日(木)
○古紙の日
..... 23日(木)

日 時	行 事
1(水)	18:30 民生児童委員協議会
2(木)	19:00 防犯部会 会議
9(木)	10:30 スマートフォン教室 18:00 安心安全見守りネットワーク 会議
10(金)	19:00 自治会連合会 会議
12(日)	8:00 小羽山地区空き缶拾い
14(火)	10:00 夢っ子広場
15(水)	19:00 社会教育推進委員会 会議
17(金)	19:00 コミュニティ推進協議会 会議
19(日)	7:30 歩こう会(琴石山・柳井市)
20(月)	19:00 ふれあい運動 会議
23(木)	18:30 体育振興会 会議
30(木)	19:00 福祉委員部長会 会議

ふれあい昼食会のご案内

今年もふれあい昼食会を開催いたします。
小羽山地区にお住いで、75歳以上の独居の方を対象としています。参加ご希望の方は、申し込みをお願いいたします。皆さんで楽しいひと時を過ごしませんか?申し込みお待ちしています!

日 時: 令和7年11月23日(日)

10時30分~

場 所: 小羽山ふれあいセンター

申込先: 小羽山ふれあいセンター 31-3677

10月24日(金)締め切り



【福祉委員部長会】

ポイ捨て禁止!

ビン・缶・ペットボトル等のポイ捨てはしないでください。

美しい小羽山のまちづくりにご協力ください。

【環境衛生連合会】

ふれあいセンターからのお知らせ

令和7年10月1日から、住民票・戸籍・印鑑証明等の証明書発行手続きの受付時間が、9:00~16:30に変わります。

⚠️ お願い ⚡️

小羽山ふれあいセンターでは、古着の回収をしていますが、最近、ヘルメット・靴・ニット類などが出されるマナーの悪さが目立ちます。回収した古着は、工業用ウエス(雑巾)として使用されますので、それに適した衣類を出すようにしてください。

夢っ子広場のご案内

夢っ子広場では、ミニ運動会を行います。皆様のご参加お待ちしています。



日 時: 令和7年10月14日(火) 10時~

場 所: 小羽山ふれあいセンター

申込先: 小羽山ふれあいセンター 31-3677

【母子保健推進員会】

小羽山ふるさとまつり

日時: 11月8日(土) 13時~

作品展示

11月9日(日) 10時~15時 作品展示・演芸・もちまき・バザー

主催: 小羽山地区コミュニティ推進協議会

作品展



遊休品バザーを行います。ご家庭に眠っている遊休品がありましたら、小羽山ふれあいセンターへご持参ください。

締切: 10月24日(金)



バザー出店者・作品展示申込・演芸出演者を募集しています。申込書はふれあいセンターにあります。

締切: 10月3日(金)





ドッヂビー大会で準優勝！

8月3日（日）に開催された、市子連ドッヂビー大会3年生以下の部で、小羽山地区子ども会が準優勝しました。おめでとうございます！



【小羽山地区子ども会】

昔遊びを教えてもらう会

9月2日（火）小羽山小学校1年生を対象に、地域の方々から昔遊びを教えてもらう会がありました。お手玉・おはじき・あやとりなどなど、昔ながらの遊びを教えてもらい、子供たちは生き生きとした表情で遊んでいました。



防災訓練

8月30日（土）小羽山ふれあいセンターにて防災訓練を行い、地区住民と小羽山学童保育児童、約70名の参加がありました。訓練では、AEDの操作方法や消火器の使い方を学び、段ボールベッドの組み立てにも挑戦しました。皆真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。

今後も継続的に防災活動を行い、安心・安全なまちづくりを目指してまいります。



【小羽山地区自主防災会】

研修視察へ行つきました

9月10日（水）防犯部会で研修視察へ行つきました。山口刑務所では、施設内の見学を通じて、受刑者の生活環境や更生支援の取り組み、職業訓練の様子などを学ぶことができました。刑務所の役割や地域社会との関わりについて理解を深める貴重な機会となりました。



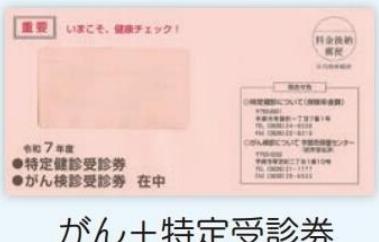
防犯部会では、地域のおまつりや夏休み・年末年始などにパトロールを行い、年金支給日には、詐欺被害防止の啓発活動も行っています。

【防犯部会】

受診券はご自宅に届いています

がん検診は受けられましたか？

40歳以上の 国民健康保険加入者



がん+特定受診券

後期高齢者医療制度加入者



がん受診券



健診受診券※5月以降お届け

職場などでがん検診を 受ける機会がない人

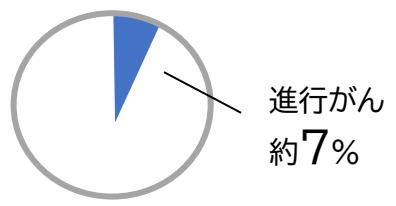
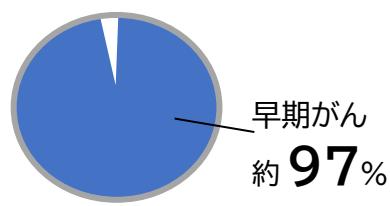


がん受診券

がん検診のメリット

◎早期に発見できると、身体的、経済的負担が少ない！

がんの早期発見・早期治療による **5年後の生存率は90%以上**
例)胃がんの5年生存率
⇒早期がんのうちに治療をすると5年生存率は97%



◎受診券を使って安く受けることができる

がんの種類や年齢によって安く受けることができて、お得！

《受診券再発行・ご予約・お問い合わせ先》

宇部市保健センターTEL 31-1777

令和7年12月20日(土)まで受診可能です

※受診券再発行、集団健診・地区巡回健診のご予約については右の二次元コードからも可能です⇒



この記事に関するお問い合わせ

健康増進課(保健センター内)小羽山地区担当 青木
TEL 34-8270

