



|              |                   |                      |
|--------------|-------------------|----------------------|
| 小羽山地区コミュニティ  | 地区の世帯数・人口         | 小羽山だより No.461        |
| ホームページ       | (令和7年度7月末現在)      | 発行者 地区コミュニティ推進協議会    |
| OBAYAMA LIFE | 世帯数 3,073(+4)     | 事務局 小羽山ふれあいセンター      |
| 小羽山地区        | 人口 5,902(-2)      | 電話・FAX 31-3677       |
| Facebook     | (男:2,752 女:3,150) | obayafc@c-able.ne.jp |

あおぞら号巡回予定  
(第1・3土曜日)  
〇日にち: 6・20日  
〇時間: 10:00~10:20

〇燃やせないゴミの日  
.....4日(木)  
〇古紙の日  
.....25日(木)



| 日 時         | 行 事                     |
|-------------|-------------------------|
| 3(水) 18:30  | 民生児童委員協議会               |
| 9(火) 18:30  | 人権教育推進委員協議会 会議          |
| 11(木) 10:30 | スマートフォン教室               |
| 18:00       | 安心安全見守りネットワーク 会議        |
| 12(金) 19:00 | コミュニティ推進協議会・自治会連合会 合同会議 |
| 16(火) 18:30 | 環境衛生連合会・ごみ減量推進員 合同会議    |
| 20(土) 10:00 | 防犯部会                    |
| 21(日) 9:00  | 歩こう会(霜降山)               |
| 26(金) 18:30 | 体育振興会 会議                |



## 秋の交通安全運動

9月21日(日)~30日(火)は秋の交通安全運動期間です。「住みよい山口 いつも心に 交通安全」をスローガンに皆様も交通安全に気を付けましょう。



## 夏休み

子供たちは様々な活動を通して有意義に過ごしました! 2学期も元気に過ごしましょう!



## 西山地蔵祭り

8月20日(水)西山の地蔵祭りがありました。古くから地域や子供の守り神として親しまれているお地蔵様をきれいに整え、お供えやお参りをしました。



小羽山ふれあいセンターで、忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、確認にお越しください。該当のない物は9月末に処分します。

## お心当たりありませんか?



## 市民ソフトボール大会参加者募集

日 時: 10月19日(日) 開会式 8時半~  
場 所: 宇部市東部体育広場  
申込先: 小羽山ふれあいセンター 31-3677  
9月12日(金) 締切



【体育振興会】

## 宇部護国神社

小羽山地区にある維新からの歴史

秋季大祭  
9月23日11時~

12:00~ 中村社中  
12:40~ ハーモニカ演奏  
13:30~ クラリネット演奏  
14:20~ 日本舞踊 花柳智絹社中  
15:30~ 満天堂

16:30 餅まき

559 CAFE 他



# 小羽山地区夏まつり



篠崎市長来訪



コミュニティ推進協議会  
婦木会長挨拶

特賞おめでとうございます！

当たるかな～？ドキドキ



落とし物をお預かりしています。お心当たりのある方は、センターまで確認にお越しください。

先日開催いたしました夏祭りは、皆様のおかげをもちまして、大盛況のうちに無事終了いたしました。たくさんの笑顔と笑い声に包まれ、地域のつながりを改めて感じることができる、心温まるひとときとなりました。事前準備から後片付けに至るまで、地域の方々や桃山中学校ボランティア部の生徒の方々にご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。皆様のご尽力があってこそ、今回の夏祭りが成功を収めることができました。今後とも、地域の皆様とともに楽しい催しを作り上げていければと思っています。



## 第7回 おばやま人間ドック

参加者募集！

令和7年9月27日(土) 9:30～11:45

小羽山小学校体育館

予約不要！

おばやま人間ドックは、健康・体力チェックを実施し、理学療法士等のアドバイスにより振り返り、日々の健康づくりに役立ててもらう機会になります。これまでに参加したことのある方は、過去の結果との比較もできます。はじめての方もぜひ参加してみませんか？お気軽にお越しください♪

主催：小羽山地区コミュニティ推進協議会

- 受付時間 9:30～11:00
- 所要時間 1人 20-30 分程度
- 対象 40歳以上の地区住民

- 内容
  - ・体力測定・血圧測定・体組成測定
  - 骨密度測定(足で測定) ほか
  - ・個別相談(結果説明・アドバイス)

参加賞として、**健康づくりに使えるサルコペニアタオルがもらえます！**  
(使い方もレクチャー！)

結果に合わせたストレッチ体験  
★自分に必要な運動が分かる★

### 当日、持参するもの

- ・動きやすい服装、室内履き
- ※体組成測定や骨密度測定は裸足で測定しますので、靴下など着脱できるものでお越しください。
- ・昨年度参加された方は、お渡ししている健康ファイルをお持ちください。  
(結果比較のため)

●発熱など体調の悪い方・医師による運動制限のある方は参加できません。

問い合わせ先：宇部市 健康増進課 小羽山地区担当：青木 TEL 0836-34-8270(保健センター内)