



地区の世帯数・人口  
(令和6年4月末現在)  
世帯数 3,078 (-4)  
人口 6,030 (-21)  
(男2,811 女3,219)

小羽山だより No.446  
発行者 地区コミュニティ推進協議会  
事務局 小羽山ふれあいセンター  
電話・FAX 31-3677  
obayafc@c-able.ne.jp

あおぞら号巡回予定 (第1・3土曜日)  
〇日にち: 1・15日  
〇時間: 10:10~10:30

〇燃やせないゴミの日…… 27日(木)  
〇古紙の日……………20日(木)

6月の行事予定

日	曜	行事	時間
5	水	民生児童委員協議会 定例会	18:30
7	金	人権教育推進委員協議会 総会	18:30
9	日	環境衛生連合会 空き缶拾い	~10:00
9	日	歩こう会 (霜降山)	10:00
13	木	安心安全見守りネットワーク会議	18:00
17	月	ふれあい運動会議	19:00
20	木	福祉委員部長会会議	19:00

各団体長のご紹介 令和6年度の各団体長の皆様をご紹介します。どうぞよろしくお願いたします。(敬称略)

団体名	会長及び部長	区
コミュニティ推進協議会	婦木 澄男	19
自治会連合会・自主防災部長会 ふれあい運動推進委員会	伊藤 哲夫	20
社会福祉協議会・福祉委員部長会	小泓 良雄	11
人権教育推進委員協議会	宮本 良子	4
環境衛生連合会小羽山支部	木下 昇	11
体育振興会	吉本 とよ子	16
防犯部会	佐々木 美智子	14
交通安全部長会	井上 信正	14
民生・児童委員協議会	村田 茂昌	11
地域活動連絡協議会 (母親クラブ)	杉本 加津子	17
母子保健推進委員会	末永 雅子	1
ICTソリューション部	真部 尚志	7
小羽山地区子ども会	鈴木 昌美	17-1
連合親寿会	中村 初美	11



右よし!左よし!  
後ろよし!

5月9日(木)小羽山小学校4年生を対象に、自転車教室が開催されました。指導員の方々からの質問に、積極的に回答をする姿が印象的でした。便利な乗り物である反面、一つ間違えば危険な乗り物でもあるため、「5つの左」を合言葉に、自転車の正しい乗り方を真剣に学んでいました。乗る前の点検もお忘れなく!

今年度も元気に!  
すくすく教室スタート!

地域の方たちが子ども達に寄り添うことで豊かな心、健やかな身体を育てていくことを目的とした放課後子ども教室が始まりました。今年度は、児童39名での賑やかなスタートです☆



見守り隊とご対面!



この度、コロナが5類に分類されたことで、数年ぶりに小羽山小学校の児童の皆さんと、小林利明隊長率いる小羽山っ子見守り隊の方々との出会いの式が執り行われました!通学路で見かける“あの顔この顔”の見守り隊の方々、元気よく対面しました。

雨の日も風の日も…見守り隊員の皆様いつもありがとうございます!  
☆小羽山っ子見守り隊 隊員募集☆  
小羽山っ子見守り隊では、児童・生徒の皆さんの登下校を見守って下さる、見守り隊員を募集しています。我こそはという方は、小羽山ふれあいセンターまでご連絡ください! ☎31-3677



夢っ子広場開催

5月21日(火)今年度初回の夢っ子広場がありました。保健師さんからのお話や、大型絵本の読み聞かせもあり、お子様たちの成長記念に、手形・足形を取りましたよ。思い思いにデコレーションし、素敵な思い出が出来上がりました☆  
あっという間に成長してしまうので、こういった形で記念に残しておくといいですね!  
次回は、7月2日(火)です。ご参加お待ちしております。



おばやまエンジョイクラブ

5月19日(日)小羽山小学校体育館にて、多世代で運動遊びやニュースポーツを中心に体を動かす事を目的とした、おばやまエンジョイクラブが開催されました。初回は総勢50名の親子の参加があり、賑やかに楽しく汗を流しました!計10回の開催を計画しており、会員は随時募集していますので、詳しくは小羽山ふれあいセンターまでお問合せください。☎31-3677  
次回の開催は、6月9日(日)9時半から、小羽山小学校体育館にて

# 受けよう！～特定検診～

令和6年3月作成

## 令和6年度 特定健康診査（特定健診） がん検診・その他の検診のご案内

受診期間 令和6年4月1日(月)～令和6年12月20日(金)

検診の  
メリット

### 受けよう！がん検診

- 受診券を使って、安く検診を受けることができる
- 早期発見・早期治療で体、治療費の負担軽減

### 受診の流れ

1 受診券を確認し、自分が受診できる健診(検診)を確認

※今年度受診可能な項目には、お名前が記載されています。

特定健診 2ページ | がん検診 3ページ | 歯周病検診 7ページ

2 受けたい健診(検診)を予約

医療機関で受ける | 集団健診(検診)で受ける

医療機関に電話予約 6ページ | 予約締切日までに予約 4・5ページ

電話予約 | インターネット予約

宇部市保健センター TEL 31-1777 | 3ステップで簡単予約!

3 受診

4 結果確認

受診した医療機関へ結果を聞きに行きます。

約1カ月半後に結果が郵送で届きます。

※特定健診とがん検診の結果は別々に届きます。

※受診されない期間が長くなると、受診券が届かない場合があります。その際は手続きが必要となります。

【問合せ先】	がん検診とその他の検診に関すること 宇部市保健センター(健康増進課) TEL 31-1777 FAX 35-6533	特定健康診査と脳ドックに関すること 宇部市保険年金課 TEL 34-8338 FAX 22-6019
--------	--	--

### 予約メモ欄

種類	日時	場所	種類	日時	場所
胃がん	月 日 時		特定健診	月 日 時	
肺がん	月 日 時		骨粗しょう症検診	月 日 時	
大腸がん	月 日 時		肝炎ウイルス検診	月 日 時	
子宮がん	月 日 時		歯周病検診	月 日 時	
乳がん	月 日 時				

○総合集団検診で受ける  
(がん検診、骨粗しょう症検診も併せて受診可)

予約は宇部市保健センター(☎31-1777)へご連絡ください

定期的に検診を  
受けましょう!



予約は先着順です!  
お早めに!!

○医療機関で受ける  
左のパンフレット6ページに実施医療機関の一覧あり、  
宇部市ウェブサイトにも、PDFで掲載されています!

予約はご希望の医療機関へ直接ご連絡ください



宇部市ウェブサイト



種類	対象	検査費用		内容	注意事項
		集団健診	医療機関		
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 宇部市国民健康保険加入者</li> <li>● 40歳以上(75歳になる誕生日の前日まで)</li> </ul>	<b>無料</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 問診</li> <li>● 身体測定</li> <li>● 血圧測定</li> <li>● 血液検査</li> <li>● 尿検査</li> <li>● 心電図</li> <li>● 推定1日食塩摂取量検査</li> <li>*医師の判断により眼底検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診前10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。服薬については、かかりつけ医にご相談ください。</li> <li>● 同一年度に特定健診と脳ドックの両方を受診することはできません。</li> </ul>

連絡先:宇部市 健康増進課 小羽山地区担当:田中 TEL 0836-34-8270(保健センター内) FAX 0836-35-6533

## サルにご注意を!

小羽山地区で、サルの目撃情報が出ています。  
以下の点に気を付けてください!

- サルを刺激しないようにしましょう  
脅かしたり、刺激したりせず、目を合わせずにその場から離れましょう
- サルに食べ物を与えないようにしましょう  
食べ物を与えると居ついてしまいます。餌になりそうなものは外に置かない、生ゴミは出す時間を守りましょう
- サルが家に入らないように戸締りをしっかり行いましょう
- お子さんには、食べ物を持ったまま外で遊ばせないようにしましょう



## こいのぼりたちお疲れさまでした…



仲が良すぎて絡まったこいのぼりを有志の皆さんで手直しする事、数回…いや、十回近く!?また来年も元気に泳いでくれることでしょう。こいのぼりが絡まらないアイデアをお持ちの方、是非ご教授ください!

おまちしてます!



各団体の活動報告、教室の案内など、地区だよりに掲載してみませんか? お待ちしています!

梅雨は、大雨による災害の発生しやすい時期なので、災害に備えて日頃から気を付けておきたいですが、一方で水を蓄える大事な時期でもあります。

災害時には、小羽山小学校と、ふれあいセンター(地震以外)が避難場所になっているので、ご利用できます。

また、ジメジメとした日が続くと、食中毒菌の繁殖も活発になり、食中毒の発生も増える時期とのことで、そのあたりにも気を付けて過ごしたいですね。

