



地区の世帯数・人口
(令和5年12月末日現在)
世帯数 3,097 (-6)
人口 6,110人 (-1)
(男2,850 女3,260)

小羽山だより No.442
発行者 地区コミュニティ推進協議会
事務局 小羽山ふれあいセンター
電話・FAX 31-3677
obayafc@c-able.ne.jp

あおぞら号巡回予定(第1・3土曜日)

〇日にち: 3日・17日
〇時間: 10:10~10:30

燃やせないゴミの日... 1日・29日(木)
古紙の日..... 22日(木)

2月の行事予定

日	曜	行事	時間
4	日	人権教育推進大会	10:00
7	水	民生委員児童員協議会 定例会	19:00
8	木	安心安全見守りネットワーク	18:00
11	日	歩こう会(霜降山)	10:00
15	木	コミュニティ推進協議会 会議	19:00
16	金	人権教育推進委員協議会 定例会	18:30
19	月	ふれあい運動推進委員会 定例会	19:00
22	木	体育振興会 定例会	18:30
25	日	ポッチャ大会(小羽山小学校体育館)	8:30

人権教育推進大会

日時: 令和6年2月4日(日) 10時
場所: 小羽山ふれあいセンター 大会議室
演題: 「ヤングケアラー支援 はじめの一步」
江村 尚也 氏 (こども家庭支援センター清光)



スマホ学習サロンのご案内



高齢者のスマホ学習サロンです。
聞きづらいことやスマホの使い方など楽しく気楽にご参加
いただき、スマホの達人になる、なんてどうですか。
親切、優しく、丁寧にご説明いたします。
申し込みお待ちいたします。

2月15日(木) 14:00~16:00
2月22日(木) 1回8人程度 個別指導 何日でも可
2月29日(木) ふれあいセンターまで申し込みを
3月14日(木) ☎ 31-3677

ポッチャ大会参加者募集



日時: 2月25日(日) 8時30分受付
場所: 小羽山小学校体育館
締切: 2月19日(月)



小羽山地区の小学生以上3人一組で申し込んでください!
詳しくは班回覧をご覧ください。

宇部市民ポッチャ大会 第3位

1月21日(日) 小羽山地区から男性チームと女性チ
ームの2つが出場し、男性チームが大健闘で第3位
に輝きました。おめでとうございます!



大健闘メンバー

護国神社のかざぐるま



護国神社の参道
に飾られた色と
りどりのかざぐ
るま。アーチを
くぐり抜けて本
殿へ。



神社の境内に559カフェ!!



護国神社の境内にカフェが出来ました。
土・日の11時~17時までコーヒー・紅茶・うどん・そば
などが楽しめます。イベントスペースではライブの予定もし
ているそうです。「地域住民の交流と地域の活性に繋がるよう
に開いたカフェ」と、運営する音楽家でイベントプロデュー
サーの山本達八さんが思いを語ってくれました。



この奥で注文を!



生バンドで演奏会

小羽山ふれあいセンター地域雇用職員募集

小羽山地区コミュニティ推進協議会では、地域づくり・地域活動に関心を持っておられる地域雇用職員を2名募集します。
応募希望の方は履歴書をふれあいセンターに持参してください。締め切りは2月15日(木)です。

〈応募要領〉

- ◎勤務地 小羽山ふれあいセンター
 - ◎応募資格 1. 性別年齢不問
2. 普通自動車免許所持
3. エクセル・ワードで資料作成ができる方
4. 土・日曜日の行事や夜の会議等に参加できる方
5. 地域づくり・地域活動に関心がある方
 - ◎雇用期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日
(次年度以降、契約更新する場合があります)
 - ◎選考方法 面接(面接日は履歴書受理後調整します)
 - ◎職務内容 本協議会関係会議の準備・開催等をはじめ、各種団体(コミュニティ推進協議会、自治会連合会、社会福祉協議会等)の会計事務、行事運営の補助
 - ◎勤務条件 1. 勤務日数 月15日
2. 勤務時間 1日4時間程度
3. 賃金 72,000円
 - ◎休日 土曜、日曜、祝日、年末年始の休業
但し、行事や会議等がある場合は参加が必要
- ※応募の詳細は小羽山ふれあいセンターまでお問い合わせください。(担当 藤井)

どんど焼き

主催 小羽山地区コミュニティ推進協議会
会長 婦木 澄男



1月14日(日)10時より小羽山中央公園にて今年のだんど焼きが行われました。地域の多くの方が見守る中、護国神社野村宮司のお焚き上げの神事が執り行われました。小学生の年男年女の火入れで地域の方が持ち寄られた正月飾りやお守り等が勢いよく燃え上りました。今年の小羽山地区がますます繁栄し発展することを祈りました。



挨拶をするコミュニティ婦木会長

ビンゴ、お年玉ちょうだい



燃え盛るお焚き上げの炎



縄に紙垂をつける地域の方



火入れをしてくれた小学生児童



豚汁いただきまーす!



ぜんざい、豚汁の振る舞いがあり、目玉のお楽しみお年玉が当たるビンゴゲーム大会には 250人余りの参加者で大いに盛り上がりました。



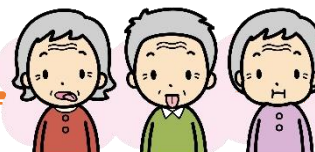
年男と年女の火入れ



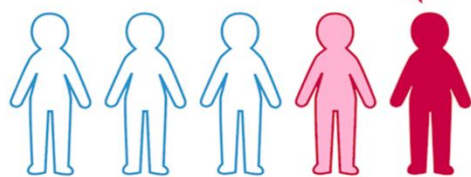
木下さんありがとうございました。

おばやま健康ナビ

2025年には5人に1人が認知症に!



65歳以上の5人に1人は、**認知症**



認知症予備軍

★認知症は身近な病気★

第8期高齢者福祉計画によると2025年の宇部市における高齢者の認知症有病率は19.1%と推計され、**5人に1人は認知症**を有するということになります。
小羽山地区でも認知症高齢者の徘徊事例が増えています。
下記では、認知症サポーターを説明いたします。

～小羽山の徘徊事例～

高齢者が、夕方外へ出たまま家に帰ってこないことが何度かありました。警察に保護された後、包括が介入しました。今は介護サービスに繋がり、安心して日々を過ごされています。⇒「地域で心配な方を見かけた際は、警察に連絡を! 今は警察の方も親切に対応して下さいます」と、地域包括の真鍋さんのことばでした。



認知症地域支援推進員とは

認知症の方ができる限り住み慣れた地域で暮らしていけるために、必要な医療や介護及び日常生活における支援体制を整えます。

認知症地域支援推進員の真鍋さんが養成講座の講師をします。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族の方を温かい目で見守ることから始まります。特別なことをする人ではなく「**認知症を理解し、認知症の人を応援する人**」です。例えば、**認知症の方やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの役割**です。

★認知症に関する講座(認知症サポーター養成講座)の開催希望については、保健師 田中(TEL:34-8270)までご相談ください。

◎小羽山でも過去に地域のサロンや小学校で実施しています。

認知症に関する相談窓口:中部第1高齢者総合 相談センター(0836-43-9551)

連絡先:宇部市 健康増進課 小羽山地区担当:田中 TEL 0836-34-8270(保健センター内) FAX 0836-34-8269