



地区の世帯数・人口
 (令和5年7月末日現在)
 世帯数 3,102世帯(-3)
 人口 6,120人(-15)
 (男2,856人 女3,264人)

小羽山だより No.437
 発行者 地区コミュニティ推進協議会
 事務局 小羽山ふれあいセンター
 電話・FAX 31-3677
 obayafc@c-able.ne.jp

あおぞら号巡回予定(第1・3土曜日)
 ○日にち: 2日・16日
 ○時間: 10:10~10:40

○燃やせないゴミの日……28日(木)
 ○古紙の日……………21日(木)



9月の行事予定



日	曜	行事	時間
3	日	防災教室	9:00
6	水	民生・児童委員協議会会議	19:00
8	金	自治会連合会人権学習会	19:00
10	日	歩こう会(霜降山)	9:00
11	月	コミュニティ推進協議会会議	19:00
12	火	がん検診(肺・胃・大腸がん)	8:30
14	木	安心安全見守りネットワーク	18:00
19	火	環境衛生・ごみ減量合同会議	19:00
		ふれあい運動会議	19:00
27	水	市スマホ教室	13:30
28	木	体育振興会会議	18:30

がん検診のお知らせ

下記の通り集団がん検診(肺・胃・大腸)を行います。
 必ず、保健センターに予約を入れてください。

日時: 9月12日(火) 8時30分~
 場所: 小羽山ふれあいセンター
 申込み: 保健センター ☎31-1777

スマホ教室のご案内

スマホ初心者向けの講座。65歳以上の市民が対象です。
 令和5年9月27日(水)
 場所: 小羽山ふれあいセンター

① 初級編 13:30~14:30 先着10名
 ② 上級編 15:00~16:00 先着10名

必ず下記の電話番号へお申し込みください。
 ☎080-7575-6001 (受付専用ダイヤル)
 詳しくは班回覧のチラシで!

敬老の日

9月18日は敬老の日です。
 小羽山地区でもたくさんの方がこの日を迎えられています。

- 75歳以上の方は1,185人(男性491人・女性694人)
- 米寿の方は30人(男性7人・女性23人)いらっしやいます。

ご長寿おめでとうございます。
 これからも健康で楽しい毎日をお過ごしくださいませ。
 好きなように行動し、美味しいものを食べ、行きたいところに行き、会いたい人に会う。『たくさんさんの楽しい』に出会うために!!

秋の全国交通安全運動

令和5年9月21日(木)~30日(土)

交通安全 交通安全

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルールの徹底

宝くじ助成金で購入しました

(一財)自治総合センター令和5年度コミュニティ助成事業の宇部市コミュニティ活動推進支援助成金により、小羽山コミュニティで充電式作業用具を揃えました。
 コミュニティ活動にしっかりと活用させていただきます。

購入物品は以下の通りです。

① 草刈機	② 草刈機(ナイロンコード)
③ チェンソー	④ ヘッジトリマ
⑤ 高枝チェンソー	⑥ ブロワ
⑦ 高圧洗浄機	⑧ 噴霧器
⑨ ポールバリカン	⑩ 物置

ふれあい標語とポスターを掲示

ふれあいセンターにふれあい運動(伊藤会長)で募集した小羽山小児童の標語と桃山中生徒のポスターを掲示しています。

障子の張替え

7月27日(木)地域の有志でセンターの障子の張替えをしました。ピンと張った真っ白な障子は気持ちがいいですね。
 ありがとうございました。

小羽山夏まつり大盛況でした！



協賛店名入りの提灯

がんばったね！

8月5日(土)コミュニティ主催(婦木会長)の小羽山夏まつりが4年ぶりに賑やかに開催され、1500人を超す地域の方が参加しました。みんながそれぞれに踊って、食べておしゃべりをして楽しい時間を過ごしました。まつりの締めの大抽選会で特賞旅行券を当てたのは、なんと女子学生さんでした！おめでとう！

暑い中、地域の皆様、準備片付け等本当にありがとうございました。



木鼓あいがとう！



楽しかったねえ



高額商品券当たりました！



力強い宇部太鼓の演奏



息の合った南蛮連の演舞

また来年会いましょう！

おばやま健康ナビ

第5回 おばやま人間ドック

第5回 おばやま人間ドック



令和5年10月7日(土) 小羽山小学校体育館にて

参加者募集！

令和2年度から実施しており、この度5回目の実施です。

これまでに参加したことのある方は、これまでの結果との比較ができ、体力UPなど健康チェックができます。

はじめて参加の方は、今ご自分の体力や筋力のチェックはもちろんのこと、体のことなど心配なことを、理学療法士と保健師に相談できます。ぜひ参加してみませんか？ 今回から予約不要になりましたので、当日お気軽にお越しください♪

○所要時間:1人 20-30分程度

○対象 40歳以上の地区住民

○受付時間 9:30(受付開始)

11:00(最終受付時間)

※今年から予約不要になりましたので、当日来られた順にご案内します。

○内容

体力測定・血圧測定・体組成測定

骨密度測定(足で測定) ほか

個別相談(結果説明・アドバイス)

当日、持参するもの

・動きやすい服装、室内履き
※体組成測定や骨密度測定は裸足で測定しますので、靴下など着脱できるものでお越しください。

変化が見える

今後、続けて参加すれば、変化が見える

結果をグラフで見える化

グラフを記入し推移を確認

自分に必要な運動が分かる

結果から、あなたに合ったアドバイス

●発熱など体調の悪い方・医師による運動制限のある方は参加できません。



前回のおばやま人間ドックの様子です

小羽山地区担当：田中
TEL 0836-34-8270